

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| I. Teil.....  | 3  |
| Vorwort zur 3. und 4. umgearbeiteten Auflage.....   | 4  |
| Einleitung.....   | 6  |
| Brief eines Arztes.....   | 7  |
| Kritik meiner Lehre durch einen Arzt.....   | 7  |
| Seelenleben und Qualen des Stotterers.....  | 9  |
| Dankbrief eines Philologen.....   | 12 |
| Seelenleben eines Stotterers.....   | 13 |
| Ein trauriger Fall.....   | 15 |
| Laie – Dilettant.....   | 15 |
| Der Stotterer, das Opfer eines schweren Vergehens infolge falschen Sprachunterrichtes.....  | 16 |
| Der alte Gelehrte.....  | 22 |
| Der andere Tag, wo mir der alte Gelehrte den Weg zu meiner dauernden Befreiung<br>unwiderlegbar klar machte.....                  | 27 |
| Der natürliche Weg zur dauernden Befreiung.....   | 46 |
| Endlich vom Stottern befreit.....   | 53 |
| II. Teil.....   | 53 |
| Suggestionen und weitere Aufklärungen für den Stotterer.....  | 59 |
| Wer ist dein wirklicher Freund?.....  | 59 |
| Was ist meine Hauptaufgabe als Lehrer?.....   | 60 |
| Das Sprechgesetz endlich erforscht.....   | 60 |
| Warum stottert der Stotterer nicht beim Singen?.....  | 64 |
| Der normal sprechende Mensch stottert deshalb nicht, weil er sein Sprechen nicht ängstlich<br>beobachtet.....                     | 65 |
| Muß der normalsprechende Mensch genau den Vorgang der normalen Sprechweise kennen?.....   | 66 |
| Ist Stottern nur ein Nervenleiden?.....   | 67 |
| Nur auf dem Boden einer besonderen Nervosität (Feinfühligkeit, also Empfindlichkeit) kann<br>Stottern entstehen und gedeihen..... | 68 |
| Falsche Suggestion.....   | 69 |
| Stottern – ein Leiden.....  | 72 |
| Nervenreizungen.....  | 75 |
| Angst vor dem Sprechen und Gespensterfurcht – zwei ähnliche nervöse Erscheinungen.....  | 76 |
| Angst.....  | 77 |
| Warum stottert der Chinese nicht in seiner Sprache?.....  | 78 |
| Warum gibt es mehr männliche als weibliche Stotternde?.....   | 79 |
| Stottern und Taubstumm – zwei grundverschiedene Leiden, deshalb auch grundverschiedene<br>Unterrichtsweise.....                   | 79 |
| Die Befreiung des Stotterers.....   | 81 |
| Phlegmatiker.....   | 82 |
| Wie unterrichtet man die Kinder, oder wie unterdrückt man das beginnende Leiden?.....   | 83 |
| Meine Unterrichtsweise.....   | 87 |
| Meine Lehre und die des anderen Sprechlehrer.....   | 88 |
| Kritik über die bisherigen Methoden.....  | 90 |
| Wer ist vom Stottern befreit?.....  | 92 |
| Der Vampir, oder wie schütze ich mich vor Rückfall bez. Wie befreie ich mich dauernd vom<br>Stottern?.....                        | 92 |
| Nur wer den Hebel an der richtigen Stelle ansetzt, kommt zum Ziele.....   | 95 |
| Der folgsame und er unfolgsame Schüler.....   | 96 |
| Stammeln.....   | 96 |
| Das Buchstaben- und Lautalphabet und dessen schädlichen Verständlichmachung.....  | 99 |

|  |     |
|--|-----|
| Die Schrift und das Buchstabenalphabet.....  | 100 |
| Die Sprache und das Lautalphabet.....  | 100 |
| Bekämpfung des Stotterns seitens der Schule.....   | 101 |
| Brief an die Lehrer.....   | 103 |
| Staatliche Sprechlehranstalt.....  | 104 |
| Warum bist du Stotterer geworden?.....   | 106 |
| Früher und jetzt.....  | 106 |
| Die Lehre muß so sein, daß sich der Stotterer nicht mehr über sein Sprechen ärgern kann.....   | 106 |
| Der gesundmachende Ärger.....  | 107 |
| Die Lehre muss so sein, daß sie den Stotterer zwingt, sein Sprechen nicht mehr in falscher<br>Auffassung zu beobachten.....              | 108 |
| Was macht der Stotterer grundfalsch?.....  | 108 |
| Was ist Phlegmatik?.....   | 109 |
| Soll der Stotterer Atemgymnastik betreiben?.....   | 110 |
| Was versteht man unter "schädlichem Beobachten" des Sprechens?.....  | 111 |
| Muß sich der Stotterer, wenn er sprechen will, stets in das phlegmatische Gefühl versetzen?.....   | 112 |
| Wann muß die Phlegmatik geübt werden?.....   | 112 |
| Woran erkennt der Stotterer, daß er sich in das richtige, phlegmatische Gefühl beim Sprechen<br>versetzt hat?.....                       | 113 |
| Man muß das Kind stets beim richtigen Namen nennen.....  | 113 |
| Die höchsten Gesetze für den Stotterer.....  | 114 |
| Folgsamkeit – Garantie.....  | 115 |
| Sein eigener, bester Freund.....   | 116 |
| Gute Suggestion.....   | 117 |
| Womit macht man den Stotterer machtlos, gegen seinen Fehler anzukämpfen?.....  | 118 |
| Was ist das Hindernis für den Stotterer, schnell die Ruhe zu erlernen?.....  | 118 |
| In der Übertreibung liegt die Heilung.....   | 119 |
| Passive Energie zur Beseitigung des Stotterns.....   | 119 |
| Aktive Energie zur Beseitigung Stotterns.....  | 119 |
| Schlechte Tage.....  | 119 |
| Frage stets: "Warum habe ich?" und sage nie: "Ich habe".....   | 121 |
| Womit macht sich der Stotterer unverwundbar?.....  | 122 |
| Grundfalsch, wenn du einmal Störungen hast, und du lenkst deine Gedanken auf die Folge.....  | 122 |
| Welche Unterlassungssünde läßt sich der ehemaliger Stotterer zu seinem Schaden oft nach<br>verlassen der Anstalt zuschulden kommen?..... | 123 |
| Die Beharrlichkeit.....  | 123 |
| Was ist und bleibt für den Stotterer die Hauptsache, um schnell sein Ziel zu erreichen?.....   | 124 |
| Noch eine goldenen Lehre, um Glück und Zufriedenheit zu erlangen.....  | 124 |
| Ist es für dich jetzt noch schwer, dein Ziel zu erreichen?.....  | 125 |
| Ist meine gänzlich neue Lehre anfechtbar?.....   | 125 |
| Das Wissen ist nur wie der Schatz in der Truhe, aber das Üben, das Arbeiten, ist der Schlüssel<br>dazu.....                              | 126 |
| Wie unterrichtet man die kleinen Kinder?.....  | 135 |
| Stottern, eine Abnormalität unter den Psycho-Neurosen.....   | 136 |
| Hast du noch eine Frage?.....  | 137 |
| Schlußwort.....  | 137 |
| Schlußwort zur 4. Auflage.....   | 138 |